

Giornata mondiale dell'epatite 2020, 28 luglio

Il 28 luglio è la giornata mondiale dell'epatite che segna un giorno in cui portiamo una maggiore consapevolezza al carico globale dell'epatite virale. Il 28 luglio è il compleanno del Dr. Blumberg, un vincitore del premio Nobel, scoperto il virus dell'epatite B, ha sviluppato un test diagnostico e un vaccino per il virus dell'epatite B.

Il tema per il 2020 è "trovare i milioni mancanti"

Lo sapevi ...: Fatti comuni sull'epatite.

1. Esistono 5 virus che colpiscono principalmente il fegato. Epatite A, B, C, D ed E. Sono tutti virus diversi e vengono trasmessi attraverso percorsi diversi. L'epatite A ed E si diffondono principalmente per via fecale-orale (quindi prevenibile con l'igiene delle mani e un'attenta preparazione dei cibi). L'epatite B e C si diffondono attraverso il sangue e i fluidi corporei. L'epatite D si verifica solo nelle persone con infezione da epatite B.
2. Ci sono oltre 300 milioni di persone nel mondo che vivono con l'epatite virale. Meno del 20% è consapevole di avere l'infezione. I tassi di prevalenza dell'epatite variano in tutto il mondo, alcune aree hanno alti tassi di epatite B di oltre il 10%.
3. Più di 1,5 milioni di persone muoiono ogni anno di epatite virale. Molti non sono consapevoli della loro diagnosi fino alle fasi molto tardive della malattia, e spesso sono troppo tardi per essere salvati. Le cause di morte includono insufficienza epatica acuta, ma la causa più comune di morte è il cancro al fegato e l'insufficienza epatica. Descritto come un "assassino silenzioso", quelle persone ignare del loro status potrebbero avere sintomi solo quando la malattia è molto avanzata e quando le opzioni terapeutiche sono molto limitate. Conosci il tuo stato!
4. La prevenzione dell'epatite rimane centrale nell'eliminazione dell'epatite virale poiché un onere significativo della malattia è su larga scala per te personalmente. I vaccini sono disponibili sia per l'epatite A che per l'epatite B. Il vaccino contro l'epatite B fa parte del programma di vaccinazione infantile, a partire dalla nascita. È sicuro per tutte le persone avere a qualsiasi età, anche durante la gravidanza. Conosci il tuo stato e fatti vaccinare se non sei protetto. Tutte le persone dovrebbero essere vaccinate. Le persone che sono familiari o partner di pazienti positivi possono accedere a vaccini gratuiti attraverso la NSW Health. Chiedi al tuo dottore.
5. L'epatite B e l'epatite C sono trasmessi attraverso sangue e fluidi corporei. Evitare di condividere aghi, lame di rasoio e spazzolini da denti. È sicuro condividere i pasti, abbracciare la famiglia e gli amici. Lo stigma e la discriminazione non sono accettabili. Parlate con il tuo operatore sanitario se avete dubbi.
6. L'epatite B, C e D possono portare a malattie epatiche croniche, cirrosi e cancro al fegato. Tuttavia, molte persone possono continuare ad avere una vita sana e normale. È indispensabile consultare regolarmente il medico e sottoporsi a controlli medici. Prendersi cura di sé è anche molto importante, oltre a vaccinarsi, evitare l'eccesso di alcol e non fumare, fare attenzione a non assumere farmaci che possano causare lesioni al fegato, concentrarsi su una dieta sana, fare esercizio fisico e rimanere magri.

7. L'epatite B può essere trattata. Il trattamento è disponibile sotto forma di compressa orale per le persone che richiedono un trattamento. Il medico valuterà se è necessario il trattamento ora o meno in base agli esami del sangue, alla storia clinica e ad altri risultati dei test. Anche se non hai bisogno di cure, potresti aver bisogno di cure in seguito. Sono necessari controlli medici a vita.
8. L'epatite C può essere curata. Tutte le persone con il virus dell'epatite C confermate con il test PCR sono idonee al trattamento. Le compresse assunte per 8-12 settimane possono curare più del 95% dei casi. Chiedi al tuo medico di questo!!
9. Se hai una condizione medica che richiede la soppressione immunitaria, potresti essere a rischio di riattivazione dell'epatite B e C: conosci il tuo stato e chiedi al tuo medico.
10. Le persone con epatite virale possono essere ad aumentato rischio di cancro al fegato. Lo screening può portare alla diagnosi precoce e al trattamento curativo. Il cancro al fegato è la causa di morte più comune nei pazienti con epatite B. È asintomatico e, quindi, l'unico modo per diagnosticare in anticipo è lo screening. Se hai l'epatite B, potresti aver bisogno di uno screening. Questo è semplice con gli ultrasuoni su base semestrale. Potrebbe salvarti la vita. I gruppi ad alto rischio sono le persone anziane, quelle con malattia avanzata (cirrosi) e una storia familiare positiva di cancro al fegato. Il trattamento è disponibile

Tu o qualcuno vicino a te, i tuoi cari possono essere colpiti dall'epatite. Festeggia questa giornata come comunità di epatite per aumentare la consapevolezza, parlare dell'epatite e affrontare le sfide in corso per aumentare la prevenzione, la diagnosi e il trattamento. Fai la tua parte nel "trovare i milioni mancanti". Potresti salvare una vita.